Richtlijnen Trainers

Thuisblijven:

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
  neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;

Richtlijnen:

- Training geven is niet verplicht!
  Voelt het persoonlijk niet goed om training te geven, snappen we dat en blijf je gewoon thuis.
  Bij (lichte) ziekteverschijnselen blijf je in ieder geval thuis.
- Houd 1,5 meter afstand als trainers onderling, en tot de spelers (ook jonger dan 12 jaar!);
- Gebruik zo min mogelijk materialen;
- Alleen de trainers pakken materialen uit het materialenhok, overige begeleiders blijven buiten;
- Desinfecteer vooraf de materialen die je gaat gebruiken;
- Was je handen voor en na de training via handpompje;
- Jeugdtrainers gaan niet buiten het sportterrein trainen;
- Bereid je training voor, zorg dat alles klaar ligt voordat de spelers komen;
- Spelers met (lichte) ziekteverschijnselen mogen NIET trainen;
- Neem voor elke training met de spelers de regels door;
- Desinfecteer na gebruik de materialen weer;
- De trainers ruimen het materiaal in het materiaalhok, de spelers blijven buiten;
- Houd je strikt aan de trainingstijden, stuur spelers direct naar training naar huis;
- Zorg dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training
- Handhaaf richtlijnen strikt
- Controleer of de juiste spelers in **teamstuff** zijn aangemeld;

Indien er meerdere teams tegelijk trainen zorgen ervoor dat spelers in hun eigen gebeid blijven.

- Bij binnenkomst desinfecteren we onze handen, bij de rode stip;
- Via de Teammanager/trainer heb je gehoord op welk veld je traint;
- Volg de blauwe lijn om naar het veld te gaan;
- Na de training volgen we de oranje lijn en verlaten we de club;